



Die Erfolgsformel

Work-Life-Balance

Fortbildung

 SPZ AKADEMIE

Ansprechpartnerin: Lisa Wuthe

03381-764 271

mail@spz-akademie.de

Anton-Saefkow-Allee 1

14772 Brandenburg an der Havel

Fortbildungsreihe

Die drei Bestandteile der Erfolgsformel

Modul 1: Optimismus

15. September 2020

9-16 Uhr

- Optimismus - Schönfärberei oder nützliche Einstellung?
- Eine persönliche Bestandsaufnahme (finden Sie heraus, in welchen Situationen Sie zu welchem Reaktionsmuster neigen)
- Innere Haltung - was ist das? Und das Potential der inneren Haltung
- „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ (ausgehend von Ihrer Bestandsaufnahme und der Erkenntnis zu Ihrer inneren Haltung entscheiden Sie, was Sie gerne ändern möchten und lernen Wege dies umzusetzen)
- Optimismus im Kollegenkreis?! (festgefahrene Rollen aufweichen, im Idealfall sich im Team auf einen Lernprozess begeben)

Modul 2: Resilienz

13. Oktober 2020

9-16 Uhr

- Resilienz - was ist das? Und Resilienz-Faktoren
- „Ihre persönliche 4-Raumwohnung“ (Sie erarbeiten vier Teilbereiche und erhalten eine Übersicht über Ihr persönliches Energielevel. Sie leiten außerdem für sich Handlungsfelder ab, die Ihnen helfen ein glücklicheres Leben zu führen)
- *Simplify Your Life* (Sie erhalten einen Leitfaden zur Renovierung Ihrer 4-Raumwohnung)
- „Jetzt gilt´s!“ (lernen Sie mit einfachen Übungen, wie Sie Ihre vier Lebensbereiche so austarieren können, dass Sie sich wohlfühlen und ausgeglichener sein können)

Modul 3: Stärkenfokus

26. November 2020

9-16 Uhr

- Grundlagen der Stärkenorientierung - Sie lernen den stärkenorientierten Ansatz kennen und verstehen
- - Ihre persönliche „Talent-DNA“ im Arbeitsalltag und im Leben - fragen Sie sich manchmal, warum Sie bestimmte Entscheidungen treffen? Warum Sie tun, was Sie tun? Warum Warum Sie in manchen Dingen besser sind als andere?
- Talent und Stärke - Was können Sie mit Ihrer „Talent-DNA“ machen? Leiten Sie aus Ihrem Talentprofil die Weiterentwicklung zu Stärken ab und definieren Sie Ihre nächsten Erfolgsschritte

Die drei Module können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Kosten

120,00 Euro pro Modul



Anmeldung online unter
www.spz-akademie.de